

Bilan naturopathique

1ER CONSULTATION

ENTRE 1H ET 2H - 70€ -

Temps d'échange individuel, où nous discuterons de vos habitudes de vie, vos antécédents médicaux et du fonctionnement de vos différents systèmes (digestif, nerveux, articulaires, endocriniens...) afin de connaître au mieux le fonctionnement de votre organisme et faire le lien avec vos maux.

Vous recevrez votre programme d'hygiène vitale, 48H après notre rencontre.

J'y explique les changements à adopter et les différentes techniques que je vous encourage à mettre en place.

Je reste à votre écoute en cas de besoin.

2E CONSULTATION DE SUIVI

1H - 50€ -

Nous discuterons des changements, des bénéfices, de vos ressentis, de la poursuite du programme...

PACK VITALITÉ

- 170€ -

1 Consultation naturopathique + 1 suivi+ un massage bien être (1h corps)

Techniques manuelles



MASSAGE BIEN ÊTRE "LE TOUCHER DU CŒUR"

CORPS

1H00 - 65€ -

Apaise le corps des tensions et des douleurs. Améliore la circulation sanguine et lymphatique.

Soulage l'esprit, relaxation, lâcher prise, agit sur le stress et l'anxiété.

Effleurages doux et enrobant. Intensité de la pression adaptée à vos besoins, utilisation d'huile végétale sur mesure.

MASSAGES CIRCULATOIRES

JAMBES/PIEDS

45 MIN - 45€ -

Stimule la circulation sanguine et lymphatique

Diminue la sensation de jambes lourdes et de rétention d'eau.

Création d'une formule adaptée à vos besoins huiles végétales + huile essentielle.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

PIEDS

45 MIN - 50€ -

Chaque zone corporelle, organe ou glande a sa correspondance sur le pied. On parle de « zones réflexes ». Ainsi, le fait d'exercer une certaine pression sur ces zones permet d'apaiser les tensions et de rétablir l'équilibre de la partie du corps qui correspond.

MASSAGE MUSCLES LISSES (VISCÈRES)

ABDOMEN

45 MIN - 50€ -

Massage adapté à vos besoins

Apaiser le système digestif (constipation, ballonnements...)

Soulage le système nerveux (stress, anxiété...)

MASSAGES SUR MESURE

AU CHOIX

45 MIN - 45€ -

- Épaules, nuque, visage, cuir chevelu.
- Dos, nuque, cuir chevelu.

MASSAGE NOUVEAUX NÉS, ENFANTS

CORPS

45 MIN - 40€ -

Transmettre les bases du massage aux parents afin de pouvoir les mettre en pratique à la maison.

Moment de bien-être et de partage.

Un coup de pouce pour apaiser bébé et l'endormir

Favorise la prise de conscience de son corps (proprioception).

Soulage les tensions liées à la croissance, à la digestion...

PROFITEZ D'UN CADEAU RELAXANT POUR UN PROCHE OU POUR VOUS-MÊME ?



ACTUELLEMENT DISPONIBLE LE MARDI ET JEUDI DE 9H30 À 16H30

PARKING DE LA CROIX CABINET INFIRMIER

POUR UNE PRISE DE RENDEZ VOUS

CONTACTER LAUGIER ELISA [0760786807](tel:0760786807)

DE NOUVELLES DISPONIBILITÉS À VENIR, À PARTIR DU MOIS DE JUILLET 2024