

NOUVEAU
À GILETTE

Elisa Laugier

NATUROPATHE

Je vous propose mes services en tant que naturopathe.
Bilan naturopathique et techniques manuelles.



Qu'est ce que la Naturopathie ?

La naturopathie est un ensemble de méthodes de soins visant à renforcer les défenses de l'organisme par des moyens considérés comme naturels et biologiques.

Elle est une approche globale dite holistique de la santé, c'est-à-dire qu'elle prend en compte l'être humain dans sa globalité : physique, psychique, émotionnel, environnemental, socioculturel et spirituel.

La naturopathie est avant tout préventive, elle vise à transmettre à chacun les clés pour conserver, retrouver ou optimiser sa santé. Elle permet à l'organisme de s'auto-régénérer par des moyens naturels.

Cette pratique est complémentaire à la médecine conventionnelle, elle ne remplace en aucun cas une consultation chez un médecin.

Le naturopathe accompagne ses clients vers un meilleur équilibre de leur hygiène de vie. Une consultation chez un naturopathe offre l'opportunité de partager un moment privilégié d'écoute et d'attention.

La naturopathie et les pratiques qui y sont associées ne sont actuellement pas prises en charge par la Sécurité sociale.

Néanmoins, de plus en plus de mutuelles (complémentaires santé) remboursent partiellement ou totalement ce type de consultations.



Les différents outils que j'utilise pour vous guider :

L'alimentation, l'activité physique, l'aromatologie, la phytologie, différentes techniques de respiration, l'hydrothérapie, l'oligothérapie, les techniques manuelles de bien-être et circulatoires.



Pour qui ?

Le naturopathe accompagne les bébés, enfants, adolescents, adultes et seniors.

Pourquoi ?

- . Troubles digestifs (constipation, ballonnements, reflux gastrique...)
- . Problèmes de peau (eczéma, psoriasis, acné, mycoses...)
- . Troubles du cycle féminin (douleurs menstruelles, endométriose, mycoses ...)
- . Rééquilibrer votre alimentation, gestion du poids, gestion de la glycémie , cholestérol
- . Stress, anxiété, migraine
- . Sinusite, maux de l'hiver
- . Troubles du sommeil

